



**Ready for some  
pillow talk?**

**Prêt(e)s pour  
des confidences  
sur l'oreiller?**

**#SSG2017**

*Trousse Médias Sociaux*



# Twitter



# Twitter



téléchargez le photo de profil



cliquez ici pour télécharger la bannière

## HASHTAGS

#SSG2017  
#surloreiller  
#santé  
#SDSR  
#relationmédecinpatient

## SUGGESTIONS DE TWEETS

Comment la twittosphère définit-elle de bons soins de santé? Faites-vous entendre !  
#SSG2017 #surloreiller #santé

Conseil : Vous avez un(e) nouveau/nouvelle patient(e)? Vérifiez vos hypothèses!  
#SSG2017 #surloreiller #santé #relationmédecinpatient

Vous voulez une pratique exempte de jugements et de stigmatisation? Consultez [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller #santé

Il est important que le système de santé inspire confiance, participez à la conversation!  
[www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) #SSG2017 #surloreiller

La communication ouverte entre prestataires de #soinsdesanté et client(e)s est cruciale à la santé sexuelle et génésique #SSG2017

Reconnaissez les sentiments ou les façons dont les client(e)s ont besoin de prendre soin d'eux sans jugement #SSG2017 #surloreiller #santé

Voici comment créer un environnement de #soinsdesanté plus inclusif et respectueux !  
[www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller

Plusieurs facteurs influent sur les soins de santé que reçoivent les personnes autochtones au Canada [www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/les-communautés-autochtones](http://www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/les-communautés-autochtones) #SSG2017 #santé

Contribuez à l'existence de #soinsdesanté sécurisants pour tous, participez à la conversation! #SSG2017 #relationmédecinpatient

Genre & sexualité: vérifiez vos hypothèses - posez des questions & évitez le langage ou les suppositions binaires #SSG2017 #surloreiller

Pour des politiques de visite plus inclusives en matière de soins de santé d'urgence [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller

La communication est importante en #soinsdesanté, attention aux barrières linguistiques! Plus de conseils à [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017

Évitez les suppositions : posez des questions ouvertes et culturellement appropriées  
#SSG2017 #surloreiller #santé

Cette question est-elle médicalement pertinente ou êtes-vous simplement curieux? Vérifiez vos hypothèses #SSG2017 #surloreiller #santé

Vivre avec le VIH ne devrait priver personne d'amour, d'amitié, de famille ou de #soinsdesanté de qualité #SSG2017 #surloreiller #santé

Agissez! Voici des outils pour former votre personnel et vous-même sur la stigmatisation [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller

Agissez! Formez votre personnel et vous-même en techniques de désescalade, lesquelles n'utilisent la police qu'en dernier recours #SSG2017



# Twitter

Chaque client(e) est différent(e), il n'existe pas d'expérience universalisée – participez à la conversation #SSG2017 #surloreiller

Les personnes qui sont ou ont été incarcérées ont aussi droit à des soins de santé de qualité! #SSG2017 #surloreiller #santé #sansjugement

Tout le monde mérite une expérience en matière de #soinsdesanté qui soit confortable et exempte de jugement! #SSG2017 #surloreiller #santé

Participez à la conversation, parlez ouvertement de confidentialité et de vie privée à votre prestataire de soins de santé #SSG2017

Aidez vos patient(e)s à prendre des décisions éclairées en matière de soins de santé [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017

Réduisez la stigmatisation en prenant conscience de la discrimination et méfiance dans les soins de santé #SSG2017 #surloreiller #santé

Refuser des #soinsdesanté aux personnes qui utilisent des drogues peut être fatal. Apprenez-en plus [www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/les-personnes-qui-utilisent-des-drogues/](http://www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/les-personnes-qui-utilisent-des-drogues/) #SSG2017

Les personnes ayant diverses capacités ont aussi une vie sexuelle! Vérifiez vos hypothèses #SSG2017 #surloreiller #relationmédecinpatient

Votre clinique est-elle accessible aux personnes ayant diverses capacités? Voici comment vérifier: [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017

Vous pouvez changer les choses! Formez votre personnel et vous-même en matière de handicap #SSG2017 #surloreiller

Votre clinique est-elle accessible aux personnes ayant des limitations financières? [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller

Aidez à éliminer la stigmatisation dans les soins liés à la santé sexuelle et génésique #SSG2017 #surloreiller #santé #prochoix



# Twitter

Il est important d'avoir une conversation ouverte sur TOUTES les options liées à la grossesse [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #prochoix #SSG2017

Contrez la stigmatisation liée à la violence sexuelle: maintenez une liste de ressources & services tenant compte des traumatismes #SSG2017

Conseil : Approchez tout(e) client(e) de façon ouverte et sans jugement #SSG2017 #surloreiller #santé #soinsdesanté #relationmédecinpatient

C'est aux travailleur(euse)s du sexe de décider si une situation est abusive ou non #SSG2017 #surloreiller #santé #relationmédecinpatient

Il est important de traiter tout(e)s les client(e)s avec dignité et respect, peu importe leur poids #SSG2017 #surloreiller #imagecorporelle

Aidez à mettre fin aux préjugés et phobies liés au poids au sein du système de santé: [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #imagecorporelle

Éduquez-vous au sujet de la santé et du poids! [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #santé #surloreiller #imagecorporelle

Votre clinique est-elle adaptée aux jeunes? Pour le savoir : [www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/les-jeunes/](http://www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/les-jeunes/) #SSG2017 #surloreiller

Agissez! Formez votre personnel et vous-même sur les façons de travailler auprès des jeunes #SSG2017 #surloreiller #relationmédecinpatient

Des relations positives entre patient(e)s et prestataires de service créent de meilleurs résultats et accès en matière de santé #SSG2017

Nous voulons vous entendre! Comment soutenez-vous vos client(e)s provenant de différentes communautés ? #SSG2017 #surloreiller #santé

Accès équitable aux soins de santé : faites partie de la solution [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller #santé



# Twitter

Astuces pour prévenir la stigmatisation dans votre pratique quotidienne [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller #santé

Votre pratique applique-t-elle les principes #SOGIE ? <http://www.semainsessg.ca/prestataires/une-pratique-inclusive> #SSG2017 #surloreiller #santé #LGBTIQ

Votre formulaire d'inscription inclut-il les pronoms préférés pour le genre et l'identité du genre? [www.srhweek.ca/providers/inclusive-practice](http://www.srhweek.ca/providers/inclusive-practice) #SSG2017

Êtes-vous un(e) prestataire de soins de santé voulant changer les choses? Participez à la conversation! [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017

Qu'est-ce qu'un bon soin de santé pour vous? Participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller

Votre pratique de soins de santé est-elle sensible aux traumatismes? Pourquoi est-ce important? [www.semainsessg.ca/prestataires/une-pratique-sensible-aux-traumatismes](http://www.semainsessg.ca/prestataires/une-pratique-sensible-aux-traumatismes) #SSG2017



# Facebook



téléchargez le photo de profil



cliquez ici pour télécharger la bannière

## HASHTAGS

#SSG2017  
#surloreiller  
#santé  
#SDSR  
#relationmédecinpatient

## SUGGESTIONS DE MESSAGES POUR FACEBOOK

En tant que prestataires de soins de santé, nous devons prendre conscience des suppositions que nous émettons. Les suppositions nuisibles à l'égard de diverses personnes et communautés peuvent avoir d'importantes conséquences. Découvrez comment faire votre part et participez à la conversation à [www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) #SSG2017 #santé #surloreiller #SDSR

Au lieu de vous demander : « comment soigner cet homme musulman avec une ITSS », demandez-vous plutôt « comment soigner cette ITSS ? ». Vous trouverez plus d'astuces sur la prestation de soins de santé exempts de jugement à [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #santé #surloreiller #SDSR

Vu les stéréotypes et le racisme existant au sein des services de santé grand public, de nombreuses personnes autochtones n'ont pas confiance en ces services et ne les utilisent pas. Vous pouvez aider à ce que le système de santé inspire confiance. Apprenez-en plus à [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) et participez à la conversation ! #SSG2017 #santé #surloreiller #SDSR



# Facebook



# Facebook

Vu le manque de connaissances des prestataires de soins de santé en matière de sexualités non hétérosexuelles et l'héritage de méfiance existant entre les communautés trans et les institutions de santé, les personnes LGBTQ, non-binaire et de genre diversifié sont souvent réticentes à utiliser les soins de santé grand public ou le font avec hésitation. Découvrez comment faire partie de la solution : [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller #santé #SOGIE

Avoir recours à un langage, à des compétences et à des outils permettant de créer un environnement inclusif peut contribuer à ce que l'ensemble des patient(e)s se sentent en sécurité lorsqu'ils/elles accèdent aux services essentiels. Voici des astuces pour changer les choses : [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) Participez à la conversation ! #SSG2017 #surloreiller #santé #SOGIE

La santé des personnes nouvellement arrivées, des migrant(e)s et des réfugié(e)s peut être compromise par de nombreux facteurs, par exemple, des limitations financières, des barrières linguistiques et un statut d'immigration précaire qui rend l'accès aux soins de santé impossible. Les prestataires de soins de santé doivent approcher les patient(e)s avec un esprit ouvert, écouter attentivement la façon dont ils/elles décrivent leurs besoins et préoccupations et s'assurer de répondre aux besoins décrits. Voici des astuces pour changer les choses [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) Participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

Les personnes vivant avec le VIH font encore face à de nombreuses suppositions stigmatisantes. Il est primordial de créer de bonnes relations entre les patient(e)s et les prestataires de soins de santé. Apprenez à créer un environnement positif pour les personnes vivant avec le VIH : [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller #santé #VIH

Le racisme médicalisé existe. Faites votre part pour confronter et défier les stéréotypes racistes et éviter de généraliser les expériences des différentes personnes de couleur. Apprenez-en plus à [www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) #SSG2017 #surloreiller #santé

Alors que tout le monde mérite des soins de qualité, les personnes qui sont incarcérées, ou qui l'ont été, sont généralement négligées. Vous pouvez changer les choses! Réduisez la stigmatisation dans les soins de santé et visitez [www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) pour plus d'information. #SSG2017 #surloreiller #santé

Tout le monde mérite une expérience en matière de #soinsdesanté qui soit confortable et exempte de jugement! Les personnes qui utilisent des drogues indiquent souvent être l'objet de discrimination de la part des prestataires de soins de santé. La stigmatisation et les mauvais traitements peuvent se manifester tantôt subtilement, tantôt pas si subtilement ; ils ont une incidence sur la capacité des personnes qui utilisent des drogues à accéder aux soins dont elles ont besoin et qu'elles méritent. Trouvez comment aider à [www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

Les personnes ayant diverses capacités sont souvent ignorées en matière de sexualité. Trouvez comment faire partie de la solution à [www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/personnes-ayant-diverses-capacités](http://www.semainsessg.ca/prestataires/personnes-et-communautés-diverses/personnes-ayant-diverses-capacités) et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

Les personnes sans-abri ou en situation de pauvreté se font souvent refuser l'accès à divers services, y compris les soins de santé. Apprenez à rendre les soins de santé moins stressants [www.semainsessg.ca/guide2017](http://www.semainsessg.ca/guide2017) et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

Pour que les patients puissent prendre des décisions informées, il est important qu'ils/elles reçoivent des informations complètes, exactes et non biaisées de la part de leurs prestataires de soins de santé. Faites partie de la solution [www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

De nombreux mythes et stéréotypes alimentent la stigmatisation et la honte qui existent en matière de violence sexuelle. Vu ces mythes et stéréotypes, les personnes qui ont survécu à de la violence sexuelle sont soit blâmées pour leur agression, non crues ou activement découragées de parler de leurs histoires. Vous pouvez aider à mettre fin à la stigmatisation! Apprenez-en plus à [www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

Il est important que les prestataires de soins de santé soient bien informé(e)s afin d'éviter la stigmatisation et de répondre adéquatement aux besoins des travailleur(euse)s du sexe – et d'une diversité de patient(e)s. Faites partie de la solution [www.semainsessg.ca](http://www.semainsessg.ca) et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé



# Facebook

De nombreuses idées fausses existent en matière de poids, de santé et de perte de poids. Défiez vos hypothèses! Visitez [www.semainessg.ca](http://www.semainessg.ca) pour en savoir plus et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

Les jeunes sont capables de prendre les décisions concernant leur santé et leur bien-être, y compris leur santé sexuelle et génésique, et ils/elles veulent le faire. Les services de soins de santé axés sur les jeunes contribuent de façon importante à un accès aux soins appropriés. Apprenez-en plus à [www.semainessg.ca](http://www.semainessg.ca) et participez à la conversation! #SSG2017 #surloreiller #santé

Vous êtes infirmier(ière) ou médecin? Vous travaillez dans une clinique ou connaissez quelqu'un qui travaille dans une clinique ? Consultez ces conseils et stratégies visant à développer de bonnes relations avec les patient(e)s et client(e)s! [www.semainessg.ca/guide2017](http://www.semainessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller

Des relations positives entre patient(e)s et prestataires de service créent de meilleurs résultats de santé et un meilleur accès aux services de santé. Travaillons ensemble vers des corps en santé, des communautés en santé et des partenariats en santé! [www.semainessg.ca](http://www.semainessg.ca) #SSG2017 #surloreiller

Lorsqu'elle s'installe au sein d'une relation client(e)-prestataire ou client(e)-médecin, la stigmatisation nuit à l'accessibilité, la qualité et l'acceptabilité des services en matière de santé sexuelle. Voici des astuces pour y être attentif(ive) dans votre pratique quotidienne [www.semainessg.ca/guide2017](http://www.semainessg.ca/guide2017) #SSG2017 #surloreiller

Voici quelques astuces pour rendre votre pratique plus inclusive : [www.semainessg.ca/prestataires/une-pratique-inclusive](http://www.semainessg.ca/prestataires/une-pratique-inclusive) #SSG2017 #surloreiller #droitsLGBTIQ